

师生用餐礼仪和规范（试行）

1. 餐前洗手（教学区洗手池）
2. 自行或排队进入食堂
 - (1) 沿途不追逐打闹，不大声喧哗。
 - (2) 从一层连廊东侧两个楼梯出入，雨雪天注意防滑。
 - (3) 在楼梯或食堂入口处人多时自觉排队，避免拥挤。遇到拥堵时保持镇静，扶住墙面或栏杆，原地不动，严禁推拉前后人员，后面的人员发现拥堵要及时绕道而行，及时向学校老师或管理人员汇报，有序疏散。
3. 在窗口取饭菜时请在安全黄线后面排队，不拥挤打闹，保持安静。
4. 取饭菜时注意饭菜、汤水不要掉滴在地上。如果饭菜、汤水掉滴在地上，由当事人及时擦洗干净。
5. 取饭菜按以下方案进行，每班每天推荐 2 名同学担任小厨师，进入分餐间为班级同学打菜。
6. 取饭菜结束后必须向服务人员说声“谢谢”或“辛苦”。
7. 米饭在各班就餐区，打菜后排队打饭，按需定量，饭吃完后可多次添加。
8. 汤在打汤处自取，如汤水滴在地上由当事人负责擦洗干净。
9. 就餐礼仪：用餐时不高声喧哗，嘴里有食物时不讲话，可以和左右对面的人交流，但要压低声音，音量以不影响其他人为标准。离开座位时要把桌面、地面掉下的饭菜和汤水全部带走。
10. 光盘行动，不浪费，餐盘不得剩余任何饭菜和汤水。
11. 有序、轻声放置餐具。
12. 对有需要的人及时提供帮助。
13. 水果在食堂食用或者带到班级食用，请勿边走边食用。
14. 餐后需漱口或自备牙膏牙刷进行口腔清洁（教学区水池）。